

# AURANMAAN PAINISEURA RY:N

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2014

### 1. YLEISTÄ

Aluemestaruuskilpailuissa sekä kansallisissa kilpailuissa tuli vuodenmittaan lukuisia erinomaisia sijoituksia.

Seura järjesti toimintavuoden aikana kahdet painikilpailut Aurassa, painit aloittelijoille sekä ikäkausipainit, jossa osanottajia 90.

Vuoden 2014 aikana seuran toiminta jatkui aktiivisena samalla tasolla kuin edellisinä vuosina.

Normaalin harjoitustoiminnan lisäksi osallistuttiin useisiin kansallisiin sekä kansainvälisiin painikilpailuihin niin kotimaassa kuin ulkomailla sekä erilaisille valmennusleireille.

Arvokisatasolla kaudella 2014 Auranmaan Painiseuralle tuli myös menestystä.

Juniorien (20 v) SM-kilpailuissa Mattias Poutanen voitti kultaa sarjassa 50 kg kr-painissa,

lisäksi Mattias voitti kultaa poikien (17 v) SM-paineissa sarjassa 50 kg. Petteri Salmi sai

hopeaa poikien SM-paineissa, painilajina kreikkalaisroomalainen paini.

Vuonna 2014 Mattiaksella oli mm. maajoukkue-edustus poikien Euroopan mestaruuspaineissa

Bulgariassa, lisäksi Mattias ja Petteri kuuluvat poikien ja nuorten maajoukkuevalmennustiimiin.

Myös aluemestaruuskilpailuissa sekä kansallisissa kilpailuissa tuli vuodenmittaan lukuisia erinomaisia sijoituksia.

Seura järjesti toimintavuoden aikana kahdet painikilpailut Aurassa, painit aloittelijoille aluetasolla sekä kansalliset ikäkausipainit.

Suomen Painiliiton lunastettujen kilpailulisenssien määrä kuluneena vuonna oli AuPs painijoilla 20 kpl

### 2. JÄSENISTÖ

Seurassa oli jäseniä n.75 henkeä, joista aktiiviharrastajia/aktiivijäseniä n. 38.

Suomen Painiliiton kilpailulisenssejä oli lunastettu 20 kpl.

### 3. JOHTOKUNTA

puheenjohtaja

Jukka Nurmi

sihteeri

Ron Lammi

varapuheenjohtaja

Marko Salmi

jäsenet

Petri Kaunisto

Kalle Poutanen

Jari Tuominen

Tommi Salminen

Jarno Laaksonen

Jani Pulkkinen

Jesse Tuominen

Anna Tammelin (seuran emäntä)

Maria Lunden (seuran emäntä)

## 4. KOKOUKSET

Sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, kevät- ja syyskokous. Johtokunta kokoontui vuoden aikana edellisten lisäksi neljä kertaa.

## 5. TOIMINNASTA

### *HARJOITUKSET*

Varsinaisia painiharjoituksia pidettiin Aurantalolla kolme kertaa viikossa (kesällä noin kahden viikon tauko harjoituksissa). Harjoituksia oli maanantaisin ja keskiviikkoisin kahdet peräkkäiset harjoitukset; painikoululaisille klo 18:00-19:00 ja kilparyhmälle 19:00-20.15. Kilparyhmä harjoitteli lisäksi koko kauden perjantaisin klo 18.00-19.15.

### *VALMENNUS*

Jari Tuominen toimi päävalmentajana valmentaen isompien ryhmää (kilparyhmä). Valmentaja Petri Kauniston vastuullaan oli aloittelijoitten ryhmä.

### *LEIRIT*

Osallistuttiin painiliiton järjestämille leireille sekä alueleireille.

Mattias Poutanen ja Petteri Salmi oli mukana Himberg-team leirityksessä (poikien ja nuorten maajoukkue leiritys) koko vuoden.

### *KILPAILUTOIMINTA*

#### **Osallistuminen kilpailuihin Suomessa**

Seuran painijat osallistuivat kansallisiin kilpailuihin (ympäri Suomen) kuluneella kaudella kaikkiaan n. 14kertaa.

SM-kilpailuihin osallistuttiin sekä vapaapainissa että kreikkalaisroomalaisessa painissa (pojat ja juniorit), myös Koululiikuntaliiton SM-kilpailuihin osallistuttiin. Aluemestaruuskilpailuihin osallistuttiin molemmissa painimuodoissa.

Painikoululaiset (aloittelijat) osallistuivat vuoden aikana piirin alueella pidettyihin ns. kämppämpäineihin, kilpailuja pidettiin 7.

#### **Osallistuminen kilpailuihin ulkomailla sekä kansainvälisiin kilpailuihin kotimaassa**

Mattias Poutanen osallistui poikien Euroopan mestaruus paineihin Bulgariassa sarjassa 50 kg (maajoukkue-edustus) sekä pohjoismaiseen nuorisoturnaukseen Ruotsissa sarjassa 50 kg.

#### **Seuran itse järjestämät kilpailut**

Seura järjesti maaliskuun alussa Auran OP-areenalla kreikkalaisroomalaisen painin ikäkausikilpailut. Kilpailuihin osallistui 90 painijaa eri puolilta Etelä-Suomea ja Satakuntaa. Syksyllä järjestettiin Kämppäpainit Aurantalolla (painiseuran harjoitussali). Kämppäpaineihin osallistui 40 aloittelijaa Turun alueen painiseuroista (ennätysmäärä).

### *TUOMARITOIMINTA*

Jouko Koivisto toimi AuPs:n tuomarina useissa eri painikilpailuissa..

### *MUUTA TOIMINTAA*

Auranmaan Painiseura hoiti Auran Joulunavauksessa marraskuun lopulla makkaran paiston ja myynnin.

Toimintavuoden aikana seuran jäseniä on osallistunut hölkkätapahtumiin, maratonille sekä suunnistuskilpailuihin.

Seuran toiminnan ylläpitämiseksi Auranmaan Painiseura ylläpitää harjoitustiloja eli Aurantaloa vastaten kaikista Aurantaloon liittyvistä kustannuksista. Osa varoista, jotka tarvitaan kattamaan Aurantalon ylläpitokustannuksia, hankitaan vuokraamalla harjoitussalia erilaisiin muihin tilaisuuksiin. Kunnossapitotyöt hoidetaan talkoilla.

Muut harjoitukset (AuPs valmentajien vetämiä) yms.

-Ron Lammi ohjasi paini- ja liikuntaharjoituksia Tarvasjoen jääkiekkoilijoille ja Pöytyän pesäpalloilijoille

-Jari Tuominen veti muutamia painiharjoituksia APU:n jalkapalloilijoille.

## **6. KOULUTUS**

Petri Kaunisto ja Jari Tuominen osallistuivat Suomen painiliiton seuravalmentajapäiville.

## **7. YHDISTYSTOIMINTA**

Jukka Nurmi ja Jari Tuominen osallistuvat painin aluekokouksiin sekä Suomen Painiliiton vuosikokouksiin.

## **8. JUHLAT YM. VASTAAVAT TILAISUUDET**

Kevätkauden päättäjaiset järjestettiin Savojärvellä saunomisen, uimisen ja syömisen merkeissä emäntien vastatessa tarjoiluista. Tässä tilaisuudessa palkittiin talvi- ja kevätkauden aktiivisimmat urheilijat (kämppäpaineissa kävijät ja ahkerat harjoittelijat). Perinteinen joulujuhla järjestettiin Aurantalolla joulukuussa. Tilaisuudessa jaettiin stipendit SM- kilpailuissa menestyneille painijoille, stipendin sai tällä kertaa kaksi painijaa. Lisäksi muistettiin kämppäpaineissa kävijöitä, aktiivisimpia harjoituksissa kävijöitä sekä jaettiin muutamia kannustuspalkintoja.

### **Joulujuhlissa nimettiin seuran parhaaksi painijaksi toimintakaudella 2014 Mattias Poutanen (juniorien ja poikien SM-kilpailujen I tila ).**

Seuran paras painija saa aina vuodeksi haltuunsa parhaan painijan kiertopalkinnon. Kiertopalkinto kiertää viisi vuotta. Palkinnon saa omakseen viiden vuoden jälkeen se painija jolla on eniten kiinnityksiä (paras painija nimityksiä) viiden vuoden kiertoaikana.

## **9. YHTEENVETO**

Kulunut toimintavuosi oli vilkas tapahtumiltaan ja asetetut tavoitteet onnistuttiin täyttämään niin harjoitus-, kilpailu- kuin muussakin toiminnassa.

Hyvästä kilpailumenestyksestä suuret kiitokset kuuluvat aktiivisten ja hyvän harjoitusmotivaation omaavien painijoiden lisäksi, päävalmentaja Jari Tuomiselle, sekä valmentaja Petri Kaunistolle.

Kiitos onnistuneesta toimintavuodesta pitää antaa myös aktiivisille jäsenille, koska ilman tätä taustajoukkoa seuran toiminnan ylläpitäminen ei ole mahdollista.

## **LUETTELO PAINIJOIDEN PARHAISTA SAAVUTUKSISTA 2014 (SM, KLL, ALUE, ULKOMAISET TURNAUKSET)**

### ***HENKILÖKOHTAISET KILPAILUT***

kr= kreikkalaisroomalainen painimuoto

vp= vapaapaini

### **MATTIAS POUTANEN**

**-Juniorien (20v) Suomen mestaruuskilpailujen kultaa sarjassa 50 kg (kr)**

**-Poikien (17v) Suomen mestaruuskilpailujen kultaa sarjassa 50 kg (kr)**

**-Aluemestaruuskilpailut sarja 54 kg kultaa (kr)**

### **PETTERI SALMI**

**-Poikien (17v) Suomen mestaruuskilpailujen hopeaa sarjassa 50 kg (kr)**